

認知症を調べるには



役立つキーワード

資料を探す際に、以下のキーワードを使うと便利です。

「認知症」「若年性認知症」「アルツハイマー」「もの忘れ」「前頭側頭型認知症(ピック病)」

「レビー小体型認知症」「血管性認知症」

ホーム 資料検索 蔵書検索・予約

蔵書検索・予約

蔵書検索・予約

詳細検索 単独検索

検索条件 サジェスト ON OFF

一般件名 認知症 を含む AND

+ 検索項目を追加

絞り込み条件

昭島市民図書館ホームページの「蔵書検索・予約」で

「一般件名」に、キーワードを入力して検索すると、

関連する資料が検索できます。

より幅広く多くの資料を検索したい場合は、画面左側にある

「本を探す…」というフォームに入力して検索してください。



また、「認知症の予防についての本だけ見たい…」など
 閲覧したい資料を絞り込みたい場合は、関連語も加えて
 検索してください。

「検索項目を追加」を選択すると、検索条件の入力フォーム
 が増えます。「書名/タイトル」もしくは「一般件名」に「認
 知症」、「予防」と入力して検索することで資料を絞り込むこ
 とができます。

- *関連語の例**
- 保険、病院、医療、予防
 - 運動、食事、高齢者、介護 など



参考図書

基本的な情報は、辞典（事典）などの参考図書で調べることが出来ます。

『南山堂医学大辞典』（南山堂 2015.4）〔R490.3〕

『家庭医学大全科』（高久 史麿／総合監修 法研 2010.10）〔R490〕

『家庭の医学』（主婦の友社／編 主婦の友社 2020.10）〔598.3〕

『病気がわかる事典』（山川 達郎／監修 成美堂出版 2021.1）〔598.3〕

※請求記号に R がついている本は貸出が出来ません。館内閲覧のみ可能です。

治療・予防

- 『目で見てわかる認知症の予防』（秋下 雅弘／監修 成美堂出版 2023.1）〔493.75〕
- 『科学的に正しい認知症予防講義』（浦上 克哉／著 翔泳社 2021.3）〔493.75 ウカ〕
- 『60分でわかる!認知症対策』（ファンメディケーション株式会社／著
技術評論社 2020.8）〔493.75〕
- 『図解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣』（鎌田 實／著
朝日出版社 2020.4）〔493.75 カク〕
- 『薬になるべく頼らず認知症とつきあう方法』（宇多川 久美子／著
河出書房新社 2021.1）〔493.75 ウカ〕
- 『認知症予防におすすめ図書館利用術 全3巻』（結城 俊也／著
日外アソシエーツ 2017-2019）〔015 ヲク〕

家族が認知症になったとき

- 『自分と家族の認知症の介護と手続き』（遠藤 英俊／著 文響社 2023.2）〔493.75 イト〕
- 『家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本』（内門 大丈／監修
大和出版 2022.4）〔493.75〕
- 『身近な人が認知症になったら』（佐藤 眞一／監修 西東社 2022.10）〔493.75〕
- 『家族のための認知症ケア』（繁田 雅弘／監修 NHK 出版 2021.3）〔493.75〕

闘病記

- 『お母さんは、だいじょうぶ』（楠 章子／文 毎日新聞出版 2019.5）〔369.2〕
- 『今日のわたしは、だれ?』（ウエンディ ミッチェル／著 宇丹 貴代実／訳
筑摩書房 2020.3）〔493.75 ミツ〕
- 『認知症の私からあなたへ』（佐藤 雅彦／著 大月書店 2016.5）〔916 ヲウ〕
- 『おやじはニーチェ』（高橋 秀実／著 新潮社 2023.1）〔916 ヲウ〕

***本の探し方**

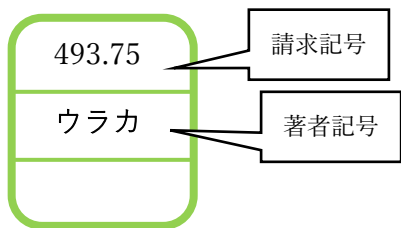
所蔵レシート

	2023/〇/××
==資料の内容(書誌番号：1396106)==	
書名	科学的に正しい認知症予防講義 日本認知症予防学会の理事長が 教える
著者名	浦上 克哉//著
出版者	翔泳社
出版年	2021.3
ページ数	215 p
大きさ	19 c m
ISBN	978-4-7981-6794-7
==配架場所=====	
配架場所	本籍：市民図書館 2F/一般 現在：市民図書館 2F/一般
請求記号	493.75/ウラカ/
最終返却日	2023/〇/××
備考	貸出できます

書架案内図



本の背ラベル



図書館の本には、テーマを表す請求記号が付いています。
例えば、レシートの資料は請求記号が「493.75」となっており、
490 番台の棚に並んでいます。市民図書館では、案内図で赤く
示している箇所にあります。また、本の背のラベルにも同じ
請求記号が付いています。



雑誌・新聞

昭島市民図書館では、健康・医療に関する雑誌も所蔵しています。

『NHK きょうの健康』（日本放送協会／編集 NHK 出版）〈市民図書館・昭和分館・緑分館〉

『安心』（ブティック社）〈市民図書館〉

『健康』（主婦の友社）〈市民図書館〉

新聞は約 1 年分、原紙で保存しています。所蔵館などの詳細は昭島市民図書館ホームページ「[新聞目録](#)」をご確認ください。

また昭島市民図書館では、キーワードなどから関連記事を検索できる[新聞記事データベース](#)もご利用いただけます。

【利用できる新聞記事データベース】

- ・ヨミダス歴史館（読売新聞）
- ・朝日新聞クロスサーチ（朝日新聞）
- ・毎索（毎日新聞）
- ・中日新聞・東京新聞記事データベース
- ・産経電子版（産経新聞）
- ・日経テレコン（日本経済新聞）

その他の利用できるデータベースなどの詳細は、昭島市民図書館ホームページ「[オンラインデータベース](#)」をご確認ください。

インターネットで調べる

- ・厚生労働省 認知症施策

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html)
認知症の基礎知識の紹介や認知症施策等を確認できます。

- ・認知症サポーターキャラバン (<https://www.caravanmate.com/>)

認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指し、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターの育成を行っています。

- ・とうきょう認知ナビ (https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/zaishien/ninchishou_navi/index.html)

認知症の基礎知識や相談窓口の紹介を行っている、東京都の公式サイトです。

昭島市民図書館では「認知症の知恵ぶっくろ」の
作成・配布を行っています。

「認知症の知恵ぶっくろ」では、包括支援センター職員
などが推薦する認知症に関する本の紹介や、相談窓口の
案内など掲載しています。ぜひご覧ください！



お問合せ先

【昭島市民図書館】〒196-0012 昭島市つつじが丘3丁目3番15号
TEL:042-543-1523 FAX:042-542-8002
HP: <https://www.library.akishima.tokyo.jp/>